

Votre mois en un clin d'œil

MAR. 02/12	MER. 03/12	JEU. 04/12
Café numérique	Aide personnalisée sur rdv	Matin : Achats en ligne Après-midi : Café numérique
MAR. 09/12	MER. 10/12	JEU. 11/12
Aide personnalisée sur rdv	Prévention numérique — IA	Aide personnalisée sur rdv
MAR. 16/12	MER. 17/12	JEU. 18/12
Aide personnalisée sur rdv	Gestion des mots de passe/ Application double facteur	Matin : Numérique sur PIX Après-midi : Aide personnalisée sur rdv
MAR. 23/12	MER. 24/12	TOUS LES SAMEDIS (06 -13 - 20 -27/12)
Aide personnalisée sur rdv	Aide personnalisée sur rdv	Aide personnalisée sur rdv
MAR. 30/12	MER. 31/12	
Aide personnalisée sur rdv	Aide personnalisée sur rdv	



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**

Opération soutenue par l'État dans le cadre du dispositif Conseiller Numérique.
www.conseiller-numerique.gouv.fr



Renseignements & Inscriptions

4c-lons.ecla-jura.fr - 03 84 47 85 50 - contact-4c@ecla-jura.fr
ou sur place : 7 rue des Cordeliers - 39000 Lons-le-Saunier



ATELIERS INFORMATIQUES & NUMÉRIQUES

AUX 4C

DÉCEMBRE 2025

ateliers gratuits

sur
inscription

inscrivez-vous à la newsletter
L'actu du Boc@l pour recevoir
les actus numériques des 4C.



Aide personnalisée

Vous avez une question précise sur votre ordinateur, smartphone, dans votre usage d'internet ou des mails ? Prenez rendez-vous pour une réponse individualisée !



Mar. 09, 16, 23, 30 ; Mer. 03, 24, 31/12 ;
Jeu. 11, 18 ; Sam. 06, 13, 20, 27/12.



Tous niveaux



Individuel



Sur rdv

Café numérique : comment j'utilise mon téléphone

Rejoignez cet atelier collectif, centré sur vos usages et dans lequel chacun et chacune pourra apporter son aide aux autres (et vice versa !). Cette séance portera sur la prise en main du smartphone, ses principales fonctions et ses utilisations courantes.



Débutant



Atelier collectif



Mar. 02/12



14h30 - 16h30

Achats de Noël en ligne

Les fêtes de Noël approchent et, avec elles, la période des achats sur Internet : pratiques, mais parfois source de confusion ou d'inquiétude. Apprenez à reconnaître un site fiable, éviter les arnaques et protéger vos paiements. Un atelier pratique pour préparer vos commandes sereinement, comparer les offres et repérer les fausses promotions.



Tous niveaux



Atelier collectif



Jeu. 04/12



9h30-11h30

Café numérique : Méta, c'est quoi ?

Rejoignez cet atelier collectif, centré sur vos usages et dans lequel chacun et chacune pourra apporter son aide aux autres (et vice versa !). Cette séance sera consacrée à la découverte de Meta — l'entreprise derrière Facebook, Instagram ou Messenger — pour mieux comprendre son rôle dans l'univers numérique.



Tous niveaux



Atelier collectif



Jeu. 04/12



14h30-16h30

Prévention numérique — IA

Un atelier pour comprendre l'intelligence artificielle et ses usages au quotidien, apprendre à reconnaître les fausses informations et à éviter les arnaques en ligne. Objectif : utiliser l'IA en toute confiance.



Tous niveaux



Atelier collectif



Mer. 10/12



9h30 - 11h30

Gestion des mots de passe et application double facteur

Un atelier pour apprendre à créer puis gérer facilement ses mots de passe, sans se compliquer la vie. Découvrez comment renforcer la sécurité de vos comptes grâce à la double authentification et à quelques outils simples.



Tous niveaux



Atelier collectif



Mer. 17/12



9h30 - 11h30

S'exercer au numérique sur PIX

PIX est une plateforme en ligne gratuite qui permet de tester et de valider ses connaissances numériques à travers des exercices interactifs.



Tous niveaux



Atelier collectif



Jeu. 18/12



9h30 - 11h30